

LEPPÄVAARAN SISUN KESÄN 2018 AIKATAULU



Seniorit ja aikuiset –aamujumppa. **Kertamaksu 4€**, ei ennakkoilmoittatamista. Kaikille sopivaa perusjumppaa sisällä sisusaleilla, osoite Karakalliontie 10, Espoo.

Ke 2.5., 9.5. klo 9-9:55

PUISTOTREENI maanantaisin

Karakalliossa maanantaisin klo 19:30, lähtö Karakalliontie 10 sisusalit (ostoskeskuksen tilat, käynti talon takaa). **Hinta 5€**. Tunti pidetään aina, sateella tarvittaessa sisätiloissa. Puistotreeni starttaa aina Karakallion sisusaleilta sisältä koko ryhmän yhteisen välineiden noudon ja päättyy välineiden yhteiseen palautukseen Karakallion sisusaleille. Ei ennakkoilmoittautumista. Saavuthan ajoissa paikalle! Säänmukainen varustus, vain ääriolosuhteissa mm. rankkasateella/ukkosella sisätiloissa.

Ma 11.6., 18.6. ja 25.6. Klo 19:00-20:00 Karakallion sisusaleilta lähtö (tunti pidetään aina)



PUISTOKAHVAKUULA keskiviikkoisin klo 18-19

Karakalliossa keskiviikkoisin, lähtö Karakalliontie 10 sisusalit (ostoskeskuksen tilat, käynti talon takaa). **Hinta 5€**. Tunti pidetään aina, sateella tarvittaessa sisätiloissa. Puistokahvakuula starttaa aina Karakallion sisusaleilta sisältä koko ryhmän yhteisen välineiden noudon ja päättyy välineiden yhteiseen palautukseen Karakallion sisusaleille. Ei ennakkoilmoittautumista. Saavuthan ajoissa paikalle! Säänmukainen varustus, vain ääriolosuhteissa mm. rankkasateella/ukkosella sisätiloissa.

KE 13.6., 20.6., 27.6. ja 8.8. Klo 18-19 Karakallion sisusaleilta lähtö (tunti pidetään aina)

PUISTOJUMPPA torstaisin klo 18:30-19:30

Torstaisin klo 18:30-19:30 Leppävaaran Urheilupuistossa Stadionilla. (Säävarauksella, pieni sade ei haittaa, mutta ukkosella/myrskyllä perutaan). **Hinta 2€**. Ei ennakkoilmoittautumista. Sopii kaikille. Oma alusta mukaan nurmikolle.

Torstaisin: 24.5., 31.5., 7.6., 28.6., 5.7., 12.7. 19.7., 26.7., 2.8. ja 9.8.
Klo 18:30-19:30 Leppävaaran Stadion (säävaraus)

Lisätietoa: www.leppavaaransisu.fi tai toiminnanjohtaja Sari Koivumäki puh. 044 340 5327