

Arkena aika kortilla? Tammikuussa 2020 starttaa aikuinen- lapsitreeni 3-6vuotiaille Lintuvaaran koululla

Liikunnan riemua ja uusia temppuja! Tässä treenissä myös aikuiselle tulee lämmin. Tehdään erilaisia kehonpainoliikkeitä, liikuntaratoja, palloleikkejä yhdessä lapsen kanssa ja myös lasta painona käyttäen. Kärrynpyöriä, kuperkeikkoja, rapukävelyä ja lankutus tunnelia. Tule mukaan leikkimieliselle mutta tehokkaalle tunnille!

Ohjaajana toimii Tanja Kristiansson

Hinta

85€ (+ sisarus 40€) sisältää seuran jäsenyyden vuodelle 2020

Paikka ja aika

Lintuvaaran koululla torstaisin klo 17:45

Lisätiedot

www.leppavaaransisu.fi/ lesi@leppavaaransisu.fi

Tervetuloa liikkumaan kanssamme!

