

Espoon kaupungin ja liikuntapalveluiden ohjeistukset kaupungin hallinnoimissa sisä- ja ulkoliikuntatiloissa tapahtuviin harjoituksiin 1.6.2020 alkaen

- harjoituksissa saa olla kerrallaan enintään 50 hlöä
- harjoituksiin saa tulla ainoastaan terveenä - jos olo on vähänkin kipeä, pitää jäädä kotiin. Myös valmentajan on huolehdittava siitä, että harjoituksiin osallistuvat ovat täysin terveitä.
- harjoituksiin tullaan käyttövuoron alkaessa ja poistutaan välittömästi harjoitusten loputtua
- turvavälit (2 metriä) täytyy huomioida sekä harjoituksissa että harjoituksiin tultaessa ja sieltä poistuttaessa
- kädet on pestävä saippualla ennen ja jälkeen harjoitusten, sekä aina wc-käynnin jälkeen
- yskiessä tai aivastaessa on käytettävä nenäliinaa tai omaa hihaa. Nenäliina heitetään käytön jälkeen heti roskiin ja kädet pestään
- yleisten pintojen turhaa koskemista pitää välttää
- jokaisen pitää käyttää omaa juomapulloa ja juomapullot on pidettävä kaukana toisistaan
- koulujen liikuntasalien wc-tiloissa on paperipyyhkeitä ja saippuaa. Jos ne ovat loppuneet, asiasta pitää laittaa viestiä liikuntapaikkavaraukset@espoo.fi
- jokaisella kannattaa olla mukana varmuudeksi oma käsipyyhe
- seuralla on hyvä olla mukana harjoituksissa oma käsidesi

Pyydämme seuroja lisäksi huomioimaan oman lajiliiton antamia ohjeistuksia ja suosituksia.

Jos sairastumisen oireita ilmaantuu kotona, tulee soittaa Espoon koronnumeroon. Arkena puh. 09 816 34600 ja illalla tai viikonloppuna puh. 116 117. Näistä numeroista ohjeistetaan eteenpäin. Sairastumisista on ilmoitettava myös valmentajalle.

Liikuntapalveluiden yllä oleva ohjeistus tulee välittää kaikille seuran valmentajille.

[Espoon kaupungin koronainfo](#)

[THL:n ohjeita koronaviruksesta](#)

[Hallituksen linjauksia](#)